

Michel Bingen am Rhein Reisnudelsalat

locker, leicht und lecker – sowie unser Sommertraum ...



ZUTATEN FÜR 6 PERSONEN

500 g	Reisnudeln (oder andere kleinere Nu...	2 EL	Apfelessig
je 1	grüne, gelbe und rote (Spitz-) Paprika	1	Zitrone: Saft und Schale
1	Zwiebel	1 TL	Sojasauce
3	Knoblauchzehen		Sesamöl oder anderes nussiges Öl
1-2	reife Avocados		Pfeffer, Salz
1-2	Chilischoten (kann auch weggelassen werden)		Frische Kräuter nach Gusto

ZUBEREITUNG

Paprika, Zwiebeln, Chilis und Avocados kleinwürfeln. Knoblauch pressen, reiben oder ganz klein schneiden. Nudeln in Salzwasser bissfest kochen – abgießen und sofort mit dem Gemüse vermischen. Die restlichen Zutaten (noch OHNE die Kräuter) dazu geben und behutsam durchmischen. Abschmecken und abschließend die Kräuter hacken und untermischen.

Passt zu: Sommertraum · Carl