Michel
Bingen am Rhein

Reisnudelsalat

locker, leicht und lecker - sowie unser Sommertraum ...



ZUTATEN FÜR 6 PERSONEN

500 g	Reisnudeln (oder andere kleinere Nu...
je 1	grüne, gelbe und rote (Spitz-) Paprika
1	Zwiebel
3	Knoblauchzehen
1-2	reife Avocados
1-2	Chilischoten (kann auch weggelassen werden)
2 EL	Apfelessig
1	Zitrone: Saft und Schale
1 TL	Sojasauce
	Sesamöl oder anderes nussiges Öl
	Pfeffer, Salz
	Frische Kräuter nach Gusto

ZUBEREITUNG

Paprika, Zwiebeln, Chilis und Avocados kleinwürfeln. Knoblauch pressen, reiben oder ganz klein schneiden. Nudeln in Salzwasser bissfest kochen – abgießen und sofort mit dem Gemüse vermischen. Die restlichen Zutaten (noch OHNE die Kräuter) dazu geben und behutsam durchmischen. Abschmecken und abschließend die Kräuter hacken und untermischen.

Passt zu: Sommertraum · Carl